ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Corazón Inmaculado de María

1.2 Localidad: N/A

2. Linea: Espacios para la realización

2.1. Fecha de Ejecución:

7	2	2025	al	25	2	2025

2.2. Nombre del encuentro: Tiempo libre - estimulación cognitiva , Habituación, Tiempo libre - musical, Tiempo libre-cine, Derechos, Tiempo libre - Juegos de estimulación cognitiva.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Gina Liced Morales Lara - Jaime Bernal Aristizabal.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover en las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María. la importancia del proyecto de vida institucional por medio de actividades que promuevan el disfrute del ocio y tiempo libre, y el reconocimiento de sus derechos.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

*Favorecer el buen uso del ocio y tiempo libre de las personas mayores por medio de actividades que se ajusten a sus gustos, intereses y destrezas.

** Fomentar el ajuste del proyecto de vida al medio institucional de las personas mayores por medio de actividades que involucre las cinco dimensiones del ser humano.

*** Favorecer el reconocimiento de los derechos de las personas mayores por medio de la socialización de la Convención Interamericana Sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

En el mes de febrero en la línea Espacios para la realización se realizaron 6 actividades, siendo estas:

07/02/2025: **Tiempo libre - Bingo** Actividad que se desarolla en el horario de 9:30 a 10:30 am.

La actividad se realiza en el salón de actividades, se organiza el espacio con las personas mayores ubicados en las mesas, se conectan los equipos y se hace una explicación sobre las reglas y dinámica del juego.

11/02/2025: **Habituación**: Actividad que se desarolla en el horario de 2:30 a 3:30 pm.

La actividad se desarrolla en el salón de actividades, se convoca a las personas mayores, se organiza el espacio con el equipo audiovisual necesario, se empieza realizando un conversatorio sobre que son los roles y cuales roles tenemos durante la vida.

12/02/2025: **Tiempo libre - musical**: Actividad que se desarolla en el horario de 9:30 a 10:30 am.

Actividad que se desarrolla en el salón de actividades, se hace uso de los medios tecnológicos e internet, se invita a las personas mayores a vincularse, esta actividad musical es de gran interés para las personas mayores, manifiestan que le gusta la música y algunos ya tienen listas las canciones que van a pedir.

17/02/2025:**Tiempo libre - Cine:** Actividad que se desarolla en el horario de 9:30 a 10:30 am.

Previo al inicio de la actividad se organizan los espacios con los materiales y equipos necesarios, se convoca a las personas mayores de manera individualizada, se brinda acompañamiento para desplazarse al espacio, se hace encuadre de la actividad a realizar y se reproduce una pelicula solicitada por las peronas mayores.

20/02/2025: **Derechos**: Actividad que se desarolla en el horario de 2:30 a 3:30 pm.

Se desarrolla actividad en el aula multiple, se organizan los equipos necesarios, se hace un encuadre de la actividad con el objetivo de esta y las etapas en las que se va dividir la sesion, ya que tienen programados varios videos sobre la tematica a abordar. Se hace un sondeo sobre que tanto conocen las peronas mayores sobe el tema.

25/02/2025: **Tiempo libre - Juegos de estimulación cognitiva:** Actividad que se desarolla en el horario de 9:30 a 10:30 am.

La actividad se realizó en las zonas verdes de la comunidad de cuidado, en donde se adecuo con equipo de sonido (música de género ranchero), sillas y mesas, se convoco a las peronas mayores, se brindo apoyo en los traslados y se lex explico el objetivo de la actividad y de como estos juegos nos ayudan a mejorar nuestras habilidades cognitivas.

07/02/2025: Tiempo libre - Bingo

Se entrega a cada persona mayor un tarjetón de bingo y las fichas de papel para tapar los números que van saliendo. En cada mesa hay una persona de talento humano, brindando apoyo a aquellas personas que lo necesiten ya sea por baja visión o falta de atención para tapar los números; con la balotera se van revolviendo los números y seleccionando, se anuncia a las personas mayores y ellos revisan si el numero indicado está en su cartón, la primera persona que llene el cartón completo grita Bingo, se revisa y si es correcto gana premio, se continua hasta que todos completen el cartón.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**11/02/2025: Habituación:**
	Posteriormente, se muestra un video interactivo sobre los roles que desempeñamos los seres humanos durante el ciclo vital y como se van sumando otros dependiente del estilo de vida; se trata también el tema de las rutinas y como se van estructurando, conforme se van reproduciendo los videos se van haciendo comentarios sobre como en la actualidad están estructurados nuestros roles y rutinas dentro de la comunidad de cuidado.
	12/02/2025: Tiempo libre - musical:
	Se ubica a las personas mayores viendo hacia el televisor, en esta ocasión se hace una presentación diferente ya que solo se van a reproducir videos del Show de las estrellas, se ponen diferentes cantantes y grupos musicales, las personas mayores recuerdan mucho este programa y les gusta el formato, se muestran sorprendidos con que todavía haya videos de los inicios de este Show musical.
	17/02/2025:Tiempo libre - Cine:
	La actividad se llevó a cabo en el aula múltiple de la comunidad de cuidado, en la cual se proyecto la película "Juan el colorado" interpretada por Antonio Aguilar en el año 1966 con el fin de que los asistentes y participantes hicieran reminiscenia por medio de la proyección audiovisual y también generara recuerdos a los particpantes de la actividad.
	20/02/2025: Derechos:
	La actividad se llevó a cabo en el aula múltiple de la comunidad de cuidado, en donde se trabajó con las personas mayores participantes el tema de los derechos de las personas que se encuentran en la condición de habitabilidad en calle, proyectando cuatro videos titulados "La habitabilidad en calle un tema de todos", "Fue Abogada y Hoy es Habitante de Calle", "Fue Modelo y hoy es Habitante de Calle - Testimonio" y "Distrito entregó nuevo centro para adultos mayores y exhabitantes de calle en Bogotá | CityTv". Durante la proyección de los videos se iba colocando pausa para realizar un conversatorio con las personas mayores participantes sobre la importancia de las vivencias de las personas que se encuentran en esta condición y de igual forma como se les puede garantizar los derechos como ciudadano y como seres humanos.
	25/02/2025: Tiempo libre - Juegos de estimulación cognitiva:
	Se repartieron los juegos de estimulación cognitivacomo lo son: rompecabezas, lotería, domino, ejercicios de motricidad gruesa (moldeando figuras en plastilina) y motricidad fina (insertando bolitas de chaquiras en el hilo). Durante la ejecución de la actividad se tuvo el acompañamiento permanente de los profesionales de gerontología y de terapia ocupacional, y las talleristas para ayudar a las personas mayores asistentes a la actividad.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**07/02/2025: Tiempo libre - Bingo**
	Se realiza un juego de bingo de cartón completo, las personas mayores que van completando van pasando a revisión y se les entrega el premio, al final se hace una reflexión sobre el juego y como este nos ayuda a sentirnos mejor y emocionados, se invita y se motiva a las personas mayores a continuar participando o a empezar a vincularse en estos espacios.
	11/02/2025: Habituación:
	Para finalizar, se hace una reflexión sobre como los roles que desempeñamos y las rutinas que establecemos pueden afectar o mejorar nuestra calidad de vida, las personas mayores expresan pensamientos y opiniones.
	12/02/2025: Tiempo libre - musical:
	Cada vez que se muestra un video se hace un breve resumen de la biografía del cantante o grupo y la historia de la canción.
	17/02/2025:Tiempo libre - Cine:
	Para finalizar con la actividad se dio un espacio a los participantes para compartir sobre la experiencia de volver a ver la película "Juan el colorado" interpretada por Antonio Aguilar en el año 1966.
	20/02/2025: Derechos:
	Para finalizar se dio un espacio de reflexión y de interacción con los participantes de la actividad en donde se escucharon los puntos de vista que tienen frente a los derechos de las personas que se encuentran en habitabilidad en calle, llegando a la conclusión de que tienen los mismo derechos que todos los ciudadanos y los seres humanos.
	25/02/2025: Tiempo libre - Juegos de estimulación cognitiva:
	Para finalizar con la actividad se realizó una revisión a las personas mayores que estaban presentando problemas para terminar con los juegos y se brindó el apoyo necesario para que los pudieran finalizar con éxito. También se dio una explicación a las personas mayores sobre la importancia de vincularse a las actividades de estimulación cognitiva.

3.4.RECURSOS

Materiales	Recursos Humanos
Bafles	Adultos mayores
Consola de sonido	Talleristas
Microfono	Terapeuta ocupacional
Portatil	Gerontologo
Memoria USB	
Juegos de mesa	
Juegos autoctonos	
libros de colorear	
Sopas de letras	
Colores	
Lapices	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
07/02/2025: Tiempo libre - Bingo
A la actividad se vincularon 36 personas mayores, todas estuvieron durante todo el juego, siguiendo la dinámica e instrucciones y respetando las reglas del juego. Las personas mayores manifiestan que se divierten en estos espacios y que este juego es de gran gusto para ellos. Este tipo de actividades favorece las habilidades cognitivas, de comunicación e interacción y visoespaciales, estimulando la atención focalizada y sostenida, el tiempo de reacción, la interacción con pares y cuidadores y la coordinación óculo-manual.
11/02/2025: Habituación:
En la actividad participaron 38 personas mayores, estuvieron pendientes de los videos, algunos compartieron experiencias, dieron su opinión y participaron activamente en el conversatorio, respondieron preguntas y aportaron en la construcción de la línea de la vida y los diferentes roles que se desempeñan a través de los años. Se logro que las personas mayores tuvieran un acercamiento a los roles e identificaran que roles existen a nivel social y familiar y que roles cumplen actualmente dentro y fuera de la comunidad de cuidado.
12/02/2025: Tiempo libre - musical:
En la actividad se vincularon 42 personas mayores, están muestran gran interés por la música y los videos, se mostraron felices y sorprendidos por los videos del Show de las estrellas, algunos expresaron que lo veían hace muchos años y que lo disfrutaban en familia, estos espacios permiten que las personas mayores recuerden eventos del pasado y conecten a través de la música con otras personas. Por medio de la actividad musical se logra la estimulación sensorial de tipo auditivo y visual, se estimula la memoria de las personas mayores en cuanto a la letra de las canciones, el nombre de los cantantes y la historia de vida de los mismos. Se comparten espacios de socialización de temas de interés.
17/02/2025:Tiempo libre - Cine:
Durante la actividad se obtuvo una asistencia de 45 personas mayores, al final de la actividad se les preguntó a las personas mayores como les pareció la actividad en cuanto la metodología que se usó, el tiempo de ejecución y la dinámica que se utilizó. A la cual los participantes manifestaron que todo estuvo muy bien, porque es importante que se den estos espacios en los cuales pueden recordar experiencias vividas por medio de la proyección de las películas que sacaban cuando ellos estaban en otros momentos vitales.
20/02/2025: Derechos:
Durante la actividad se obtuvo una asistencia de 37 personas mayores, al final de la actividad se les preguntó a las personas mayores como les pareció la actividad en cuanto la metodología que se usó, el tiempo de ejecución y la dinámica que se utilizó. A la cual los participantes manifestaron que todo estuvo muy bien, porque es importante aprender sobre temas que ayudan a fortalecer el conocimiento para sus derechos.
25/02/2025: Tiempo libre - Juegos de estimulación cognitiva:
Durante la actividad se obtuvo una asistencia de 23 personas mayores, al final de la actividad se les preguntó a las participantes como les pareció la actividad en cuanto la metodología que se usó, el tiempo de ejecución y la dinámica que se utilizó. A la cual los participantes manifestaron que todo estuvo muy bien, porque es importante que brinden estos espacios que permiten el buen uso del tiempo libre por medio de los juegos de estimulación cognitiva.

Tiempo libre - estimulación cognitiva:	
HECTOR LOPEZ GRANADA C.C. 7503489	
Habituación	
ANA CELIA GUERRERO C.C. 23620063	NO firma
Tiempo libre - musical	
LUZ MYRIAM LUQUE C.C. 51715878	NO firma
Tiempo libre - cine	
MIGUEL ANTONIO ZAPATA GONZALEZ C.C. 70088197	NO firma
Derechos	
GRACIELA PEREZ MOLANO C.C. 21223445	
Tiempo libre - Juegos de estimulación cognitiva	
SILVERIO CASTIBLANCO FANDIÑO C.C. 4082776	
Fecha de evaluación del encuentro: _25/02/2025___	
Nombre del profesional que evalúa:_Gina Liced Morales Lara_- Jaime Ernesto Bernal Aristizábal	
Cordinadora de la comunidad de cuidado. Hna. Anabelly Cadena	Hna. Anabelly Cadena.

ESPACIOS PARA LA REALIZACIÓN

07/02/2025: Tiempo libre – Bingo



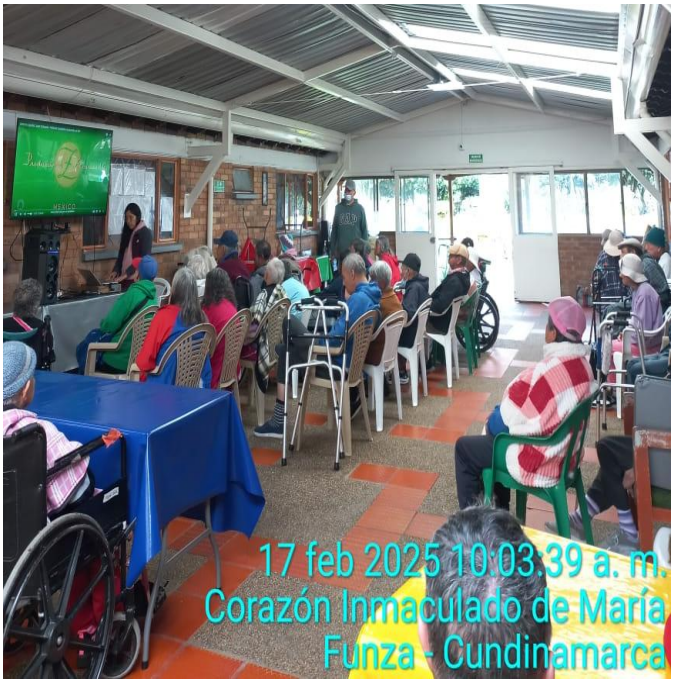
11/02/2025 Habituación:



12/02/2025 Tiempo libre – musical:



17/02/2025 Tiempo libre – cine:





20/02/2025 Derechos:





25/02/2025 Tiempo libre – Juegos de estimulación cognitiva:



